



**69^E DÉJEUNER AU PROFIT DE
L'ASSOCIATION SEVE (SAVOIR-ÊTRE & VIVRE ENSEMBLE)**

**APPRENDRE À S'ÉCOUTER POUR MIEUX GRANDIR:
LE PARI SOLIDAIRE DU LADIES' LUNCH LAUSANNE**

Jeudi 26 mars 2026 dès 11h00 au Lausanne Palace



Lausanne, le 23 février 2026 - **Le 26 mars 2026, le Ladies' Lunch Lausanne (LLL) tiendra son 69e déjeuner au Lausanne Palace, partenaire historique de l'événement. Ce rendez-vous incontournable de la solidarité suisse romande réunira 260 femmes engagées, déterminées à conjuguer générosité, convivialité et impact concret.**

Fidèle à sa mission depuis 35 ans, le comité du LLL a choisi de consacrer cette édition de printemps à l'association SEVE Suisse (Savoir Être et Vivre Ensemble). **Fondée sur une initiative du philosophe et écrivain Frédéric Lenoir, SEVE propose dans les écoles de Suisse romande des ateliers de pratique de l'attention et de dialogue philosophique.** Ces espaces de parole permettent aux enfants et aux adolescent-es d'explorer leurs émotions, d'apprendre à réfléchir ensemble et à communiquer avec respect. Assis en cercle, se passant symboliquement un bâton de parole, les élèves expérimentent l'écoute, l'expression et la reconnaissance mutuelle, des compétences essentielles pour grandir en humanité et en discernement.

Une évidence pour l'année des 35 ans du LLL

Cédrine Vonovier, Présidente du Comité du LLL, explique ce choix :

« Nous cherchions, pour l'année de nos 35 ans, des associations qui faisaient profondément sens pour toutes les membres de notre Comité. Avec SEVE et la Légion du Cœur, nous touchons deux pôles qui définiront les prochaines décennies : notre jeunesse et la maladie, qu'elle soit physique ou psychique.

J'ai eu la chance d'assister à plusieurs ateliers SEVE dans des écoles publiques et d'en mesurer l'impact. Chaque enfant porte en lui des douleurs, des joies, des questionnements. Ces moments leur permettent d'être entendus, de s'écouter et de se sensibiliser à la réalité de l'autre.





Dans un monde où l'on se coupe parfois du réel à cause des écrans et des réseaux, apprendre à se voir, s'écouter et se reconnaître dès le plus jeune âge est fondamental. Voilà pourquoi SEVE a été une évidence. »

Les fonds récoltés lors de ce déjeuner permettront de développer et d'étendre les ateliers SEVE dans les écoles publiques et privées qui en feront la demande, afin d'offrir à davantage d'enfants ces espaces essentiels de dialogue et de réflexion.

Un moment fort de partage et de témoignages

Lors du déjeuner, Madame Sophie Muller, Présidente de SEVE Suisse, présentera l'association aux côtés de Madame Marina Lugt, enseignante, qui témoignera de l'impact concret des ateliers organisés dans sa classe depuis plusieurs années. Un court film, composé de témoignages d'enfants, viendra également illustrer la portée et la profondeur de ces échanges.

Informations pratiques

-  **Date** : jeudi 26 mars 2026 dès 11h00
-  **Lieu** : Lausanne Palace
-  **Prix** : CHF 125.- (dont la moitié reversée à l'association SEVE Suisse)
-  **Inscription** : Ladies Lunch Lausanne

A propos du LLL



Ladies' Lunch Lausanne, association à but philanthropique fondée en 1991 par Carmela Lagonico, organise deux fois par an un déjeuner visant à récolter des fonds pour soutenir une fondation ou une association dont l'action d'entraide, menée essentiellement en Suisse romande, mérite un appui particulier. À chaque événement, 260 femmes actives dans des cercles divers, de toutes origines et générations, se réunissent autour d'une valeur et d'un élan commun: la solidarité. Les domaines encouragés sont nombreux : protection de l'enfance, lutte contre la précarité, assistance aux personnes en souffrance. En 35 ans, Ladies' Lunch Lausanne a distribué plus de CHF 2'600'000.-, permettant à plus de 70 œuvres caritatives de réaliser des projets

spécifiques, de se faire mieux connaître et d'étendre leur impact de façon significative.

Le comité se compose de : Abigael de Buys Roessingh, Dao Te Lagger, Cédrine Vonovier (Présidente Ladies'Lunch Lausanne), Natacha Leipziger, Paola Möhl Pignatelli, Anna Meillet, Corinne Nyddeger. Crédit photo Anne du Chastel.

CONTACTS PRESSE

Yaël Bruigom
Consultante Communication & PR
ybruigom@hotmail.com
076 380 95 79

Cédrine Vonovier
Ladies Lunch Lausanne, Présidente
info@ladieslunch-lausanne.ch